



GrIFK Alpine r.f.

KORONA-OHJEISTUS KILPAILUTAPAHTUMAT 2020/2021

YLEISET OHJEET

- Harjoitukseen ja kilpailuihin saa tulla vain terveenä!
- Lievissäkin oireissa jäädään kotiin (yskä, kurkkukipu, nuha, kuume, haju- makuaistin muutokset, ripuli tms.) ja mennään tarvittaessa koronatestiin!
- Noudata hyvää käsi-, yskimis- ja aivastamishygieniaa! Aivasta ja yski hihaan tai kertakäyttöiseen nenäliinaan.
- Käytä sisätiloissa aina maskia!
- Kertakäyttöiset kasvomakit ja nenäliinat yms. käytön jälkeen heti roskakoriin. Järjestäjä huolehtii roska-astioita kisa-alueelle.
- Kilpailuihin kotimaasta ja ulkomailta saapuvien joukkueiden ja urheilijoiden tulee noudattaa omia turvallisuusohjeitaan matkustuksen osalta.
- Lisätietoja ulkomailta saapuville urheilijoille löytyy alla olevasta Rajavartiolaitoksen matkustusohjeesta englanniksi:
 - o <https://www.raja.fi/coronavirus>
 - o https://www.raja.fi/current_issues/guidelines_for_border_traffic
- Ulkomailta saapuvien kannattaa myös tarkastaa mahdolliset karanteenisäännökset koskien kotimaahan paluuta Suomesta.

TURVAVÄLIT

- Pidä huolta turvaväleistä!
- Pidä etäisyyttä muihin harjoitteluryhmiin!
- Muista turvaväli hissijonossa!
- Pidä myös startissa riittävä etäisyys (1,5-2 m) edelliseen kilpailijaan!

JOUKKUEENJOHTAJIEN KOKOUS, JOUKKUEENJOHTAJA

- Joukkueenjohtajien kokous pidetään etänä (Teams, Zoom tms.)
- Joukkueenjohtajien kokouksessa käydään koronaohjeistus läpi
- Joukkueenjohtajien vastuulla on informoida ohjeistus omille urheilijoille ja huoltojoukoille
- Joukkueenjohtajan ilmoitettava kilpailusihteerille joukkueenjohtajien Whatsapp-ryhmään ennen 1. joukkueenjohtajien kokousta

HISSIT

- Hissijonoissa turvavälit
- Mene hissiin vain oman ryhmän jäsenten kanssa
- Tuolihississä jätä muihin kuin oman seurueesi jäseniin metrin väli



- Kuomullisissa hisseissä matkustetaan kuomu auki, mikäli olosuhteet eivät edellytä kuomun käyttöä
- Gondolissa suositellaan maskin käyttöä

HARJOITTELU, LÄMMITTELY, RADANKATSELU

- Harjoittele, lämmittele ja suorita radankatselu vain itsenäisesti tai oman ryhmäsi kanssa

KILPAILULIIVIT

- Kilpailuliivit toimitetaan erikseen ilmoitettavilla tavoilla joukkueittain pussitettuina.
- Kilpailutapahtumakohtaisesti pyritään mahdollisuuksien mukaan käyttämään kilpailijalla samaa numeroliiviä koko kilpailutapahtuman ajan.
- Kilpailuliivien palauttaminen tapahtuu kilpailukohtaisesti ilmoitettavalla tavalla
- Kilpailuliivien käsittelyssä (organisaatio) huolehdittava riittävästä suojauksesta ja hygieniasta.

URHEILIJOIDEN ODOTUSTILAT

- Mahdolliset sisäodotustilat ilmoitetaan ennen kilpailuja joukkueenjohtajien kokouksessa.
- Yleiset ravintola- yms. tilat eivät ole sallittuja odotustiloja urheilijoille!
- Turvavälit, maskien käyttö, käsihygienia odotustiloissa!

KILPAILUTOIMISTO JA AJANOTTO

- Kilpailutoimistoon ja ajanoton tiloihin on sallittu pääsy vain seuraavilla henkilöillä:
 - o ajanoton henkilöstö
 - o kilpailusihteeri
 - o kuuluttaja (mikäli ei omaa tilaa)
 - o tekninen delegaatti (TD)
 - o kilpailunjohtaja
 - o kilpailutuomari
- Kilpailutoimistossa ja ajanoton tiloissa on käytettävä maskia ja käsidesiä
- Kilpailutoimistossa ja ajanotontiloissa pyritään suojaamaan henkilöstö esim. pleksisermellä
- Kuuluttajalla pyritään järjestämään erillinen tila
- Kilpailutoimiston ja ajanoton tiloissa välineet pintojen säännölliseen puhdistukseen
- Kilpailutoimistosta saatavilla maskeja kilpailuorganisaatiolle

TULOSPALVELU JA VIRALLINEN ILMOITUSTAULU

- Pyrimme käyttämään live-tulospalvelua kilpailuissa, tarkemmat tiedot ilmoitetaan joukkueenjohtajien kokouksessa
- Kisojen virallisena ilmoitustauluna toimii joukkueenjohtajien Whatsapp-ryhmä, mikäli käytössä ei ole muuta sähköistä ilmoitustaulua



LÄHTÖALUE / STARTTIKOPPI

- Starttikoppiin saavat organisaatiosta mennä vain seuraavat henkilöt:
 - o lähettäjä
 - o lähtötuomari
 - o lähdönjärjestelijä
 - o tekninen delegaatti (TD)
 - o kilpailunjohtaja
 - o kilpailutuomari
 - o ajanoton tekninen henkilöstö
- **Starttikopissa tulee muiden kuin urheilijan aina käyttää maskia!**
- Mikäli starttikoppi ei ole käytössä, lähettäjän, lähtötuomarin sekä lähdön järjestelijän tulee käyttää maskia.
- Vaihtomaskeja oltava jokaisella tarpeellinen määrä (huom! olosuhteet)
- **Urheilijan lisäksi vain yksi henkilö (valmentaja tms.) starttiin ja hänen tulee käyttää maskia startissa.**
- Starttikopissa vain yksi urheilija kerrallaan.
- Vältetään myös ylimääräistä oleskelua lähtöalueen läheisyydessä ja muistetaan turvavälit!

VALMENTAJA-ALUE KILPAILURINTEESSÄ

- Valmentajien tulee huolehtia turvaväleistä (1,5-2,0 m) ja käyttää kasvomaskia koko kilpailutahtuman aikana

YLEISÖ

- Yleisöä ei sallita kilpailutahtumissa
- Yleisö alueet osoitetaan verkoilla tai muulla selkeällä tavalla
- Maskin käyttö pakollista

PALKINTOJENJAKO

- Palkintojen jako ja mahdolliset arvonnat suoritetaan ulkotiloissa kilpailun jälkeen.
- Huolehdittava, että sekä urheilijoilla on mahdollisuus riittäviin turvaväleihin. Osallistujien tulee käyttää kasvomaskia.
- Palkintojen jakajan ja tulee käyttää maskia.
- Palkintojenjaossa ei kätellä tai halata ja mahdollista mitalia ei laiteta järjestäjän toimesta kaulalle.
- Palkintojenjaossa käsidesi urheilijoille ja palkintojen jakajalle

ORGANISAATION JA TALKOOLAISTEN TAUKOTILA JA RUOKAILU

- Organisaatiolle ja talkoolaisille ei ole varattuna erikseen taukotiloja, jotta vältämme kokoontumisia.
- Organisaatio ja talkoolaiset noudattavat erityistä huolellisuutta ja välttävät ylimääräisiä kontakteja muiden ihmisten kanssa kilpailutahtuman ajan



- Huolehdi hyvästä käsihygieniasta ja käytä maskia käydessäsi sisätiloissa!
- Organisaation ja talkoolaisten ruokailu tiedotetaan kilpailukohtaisesti, ruokailut toteutetaan porrastaen
- Organisaatio varaa käsidesiä sekä maskeja käyttöön.

ILMOITTATUMISMAKSUT

- Mahdollisessa karanteeni- tai sairastumistilanteessa, kilpailun ilmoittautumismaksu palautetaan

HISSILIPUT

- Tarkemmat tiedot hissilipuista kilpailukutsussa tai erillisellä tiedotteella
- Pyritään minimoimaan henkilökohtainen asiointi lipunmyynnissä

TIEDOTUS

- Tämä Covid19-ohjeistus julkaistaan GrIFK Alpinen nettisivuilla www.grifkalfpine.fi, jonne linkit myös kilpailukutsuissa.
- Ohjeistus jaetaan joukkueenjohtajille, joiden vastuulla on tiedottaa ohjeistuksesta urheilijoitaja huoltojoukkoja.
- Kilpailun aikana kuulutuksissa muistutetaan hygieniaohjeista sekä turvaväleistä
- Mahdollisessa koronatapauksessa tulee olla viivytyksettä yhteydessä kilpailun Covid19-vastaavaan Ville Kainulaiseen, joka vastaa jatkotiedottamisesta. Tiedottaminen mahdollisista altistumisista hoidetaan yhdessä Uudenmaan sairaanhoitopiirin kanssa.

LINKKEJÄ LISÄTIETOIHIN

- www.raja.fi/coronavirus
- <http://www.thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19>
- <https://www.fis-ski.com/en/inside-fis/covid-19-hub>

Noudata aina myös rinnehenkilöstön ohjeita, rinesääntöjä sekä kisaorganisaation muita ohjeistuksia.

Tehdään yhdessä turvalliset kilpailutapahtumat ja pysytään terveenä!